

Congrès annuel DE MÉDECINE FAMILIALE 2019

30 novembre au 7 décembre 2019

Hôtel Barcelo Maya
Riviera Maya – Mexique



FÉDÉRATION DES
MÉDECINS RÉSIDENTS
DU QUÉBEC

(Comité organisateur)

en collaboration avec les docteurs

Sandra Morris, médecin de famille
Jean-Claude Richer, médecin de famille
Jean-Paul Kerba, médecin de famille
Geneviève Auclair, médecine de famille
Judy Morris, urgentologue

(Comité scientifique)

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE

15h45

Mot de bienvenue et briefing

16h

Douleurs thoraciques au bureau ou à l'urgence : l'art de formuler une opinion toujours claire sur un problème toujours obscur! (Durée 1 heure)

Dr Jacques Bédard, MD, CSPQ, FRCPC, FACP, Médecine Interne, professeur titulaire d'enseignement clinique Université de Sherbrooke

- Formuler une opinion toujours claire qui conduit à une approche clinique pratique, toujours efficace et conséquente;
- Bien choisir et interpréter les résultats des examens: EE, mibi persantin/effort, écho stress/dobutamine, coronarographie, etc.;
- Optimiser l'approche globale des facteurs de risque traditionnels : DM2, HTA, dyslipidémie;
- Sélectionner les éléments d'un traitement médical pharmacologique;
- Comprendre et expliquer au patient les raisons de la poursuite d'un *traitement médical* versus de *revascularisation*, en fonction des objectifs de **qualité/durée** de vie.

17h Pause

17h 15

Utilisation optimale de la médication pour soulager la douleur aiguë dans le contexte de la crise des opioïdes (Durée 1 heure)

Dr Raoul Daoust MD CSPQ MSc, professeur agrégé de clinique, département médecine de famille et médecine d'urgence, UdeM, clinicien chercheur, clinicien chercheur médecine d'urgence, médecine d'urgence, Hôpital du Sacré-Coeur de Montréal, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

- Prescrire de façon sécuritaire les opioïdes pour la douleur aiguë;
- Prescrire la co-analgésie de façon optimale pour la douleur aiguë;
- Connaître les alternatives aux médicaments usuels pour la douleur aiguë.

18h 15 Pause

18h 30

Ya-t-il un médecin dans l'avion? (Durée 1 heure)

Dr François Marquis, interniste-intensiviste, chef d'unité des soins intensifs, au HMR du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et directeur médical, centre de simulation CASSAT

- Comprendre les changements physiologiques dans les vols commerciaux;
- Prise en charge des conditions médicales fréquentes;
- Comprendre les impacts légaux des interventions.

19h 30 Fin des conférences

LUNDI 2 DÉCEMBRE

16h

Du dermatofibrome à la pustule : back to the basics (Durée 1 heure)

Dre Valérie Johnson Girard, dermatologue, MD, FRCPC, FAAD, chargée d'enseignement de clinique de l'UdeM, Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval, cabinet Polyclinique 640 Boisbriand

- Apprivoiser certaines tumeurs bénignes fréquentes;
- Reconnaître la pustule et les diagnostics différentiels qui en découlent;
- Planifier des plans thérapeutiques topiques logiques pour l'acné;
- Systématiser l'approche thérapeutique de la rosacée.

17h Pause

17h 15

Les lombalgies (Durée 1 heure)

Dr Gilles Côté, médecin de famille, CIUSSS du Bas-Saint-Laurent

- Utiliser de façon judicieuse les examens radiologiques;
- Amorcer un traitement pharmacologique et non pharmacologique approprié;
- Assurer le suivi de la condition et dépister les patients n'évoluant pas de façon souhaitable;
- Référer les patients pouvant être candidats à une chirurgie.

18h 15 Pause

18h 30

Pratiquer une médecine humaine dans un système inhumain (Durée 1 heure)

Dre Le Thi Nguyen Gia, Chef du service de soins palliatifs, Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Dre Pascale Thomas-Couture, MD CCMF (SPA), médecin de famille et chargée d'enseignement clinique au CUMF de la Cité-de-la-Santé, Dre Pascale Bouvet-Bouchard, R2 en médecine familiale à l'UDM, Dre Sophie Pominville, médecin de famille à la Clinique médicale Omnisanté et à la Clinique de médecine sportive de McGill, Dre Catherine Laurin-Bérard, médecin de famille à l'UMF de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

- Reconnaître et gérer l'anxiété de performance;
- Identifier les difficultés de la résidence et trouver des moyens concrets pour y remédier;
- Exposer les problématiques d'épuisement chez les médecins et les médecins résidents pour changer la culture de performance en médecine;
- Absorber la réalité des suicides chez les médecins et reconnaître la responsabilité de la prévention des suicides chez les étudiants en médecine en tant que communauté médicale.

19h 30 Fin des conférences

MARDI 3 DÉCEMBRE

16h

Infections émergentes (Durée 1 heure)

Dr Marc-André Smith, MD, MSc, FRCPC, professeur adjoint de clinique, UdeM, microbiologiste-infectiologue, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

- Reconnaître la présentation clinique de la rougeole et son épidémiologie au Québec;
- Décrire les syndromes causés par le Mycoplasma genitalium et en assurer la prise en charge;
- Se familiariser avec l'épidémiologie de certaines infections résistantes et la prise en charge des patients colonisés/infectés par le médecin de première ligne.

17h Pause

17h 15

Médicaments durant la grossesse et l'allaitement : principes de bases et cas cliniques (Durée 1 heure)

Ema Ferreira, B.Pharm., M.Sc., Pharm.D., FCSHP, FOPQ, Pharmacienne – Professeure de clinique, CHU Ste-Justine – Faculté de pharmacie, UDM

- Décrire les principes de base sur l'utilisation de médicaments pendant la grossesse et l'allaitement;
- Identifier les risques associés à la prise de médicaments pendant la grossesse et l'allaitement;
- Sélectionner des ressources adéquates pour trouver des informations sur l'utilisation de médicaments pendant la grossesse et l'allaitement;
- Prescrire un traitement approprié pour le traitement de diverses conditions chez la femme enceinte ou qui allaite.

18h 15 Pause

18h 30

Nouveautés en vaccination 2019 (Durée 1 heure)

Dr Michel Roy, pédiatre urgentiste, Urgence CHU Sainte-Justine

- Mise à jour sur les nouvelles recommandations du Comité sur l'immunisation du Québec;
- Discuter des avantages et des indications des nouveaux vaccins;
- Aborder les particularités pédiatriques en bureau et à l'urgence à l'aide de vignette clinique.

19h 30 Fin des conférences

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

16h

Les urgences dentaires : enlevez ces maux de ma bouche! (Durée 45 minutes)

Dre Véronique Parent MD, CCMF MU, FCMF, Service d'urgence Hôpital St-François d'Assise-CHU de Québec, Professeure de clinique, Université Laval

- Reconnaître les différentes causes d'algies dentaires dont les infections buccodentaires;
- Prendre en charge les traumatismes dentaires et les hémorragies dentaires;
- Réparer les principales plaies de la langue et de la bouche.

16h 50

Les stérilets : trucs pratico-pratiques (Durée 30 minutes)

Dr Jocelyn Bérubé, MD MSc, Clinique de planification des naissances, CIUSSS du Bas-Saint-Laurent, Établissement Rimouski

- Utiliser plus adéquatement les stérilets dans sa pratique;
- Discuter avec les femmes de mythes associés à l'utilisation des stérilets;
- Gérer certains effets secondaires et reconnaître les signes de danger potentiel en post insertion.

17h 20 Pause

17h 40

<<Surdiagnostic et surmédicalisation : quand trop, c'est comme pas assez>> (Durée 45 minutes)

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille, département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'UdeM

- Reconnaître les notions de surdiagnostic et de surutilisation à l'aide d'exemples concrets;
- Comprendre les biais qui sont à l'origine du surdiagnostic dans les études et s'outiller pour mieux interpréter les études publiées;
- Utiliser judicieusement des outils d'aide à la décision partagée dans sa pratique.

18h 30

Êtes-vous hot? - Quiz en chirurgie générale pour la première ligne (Durée 1 heure)

Dre Karine Gaul, chirurgienne générale, CSSS de la Côte-de-Gaspé

- Améliorer ses connaissances sur les pathologies fréquentes;
- Se familiariser avec quelques nouveautés;
- Et surtout s'amuser en se mesurant à son voisin!

19h 30 Fin des conférences

JEUDI 5 DÉCEMBRE

16h

Trucs pour la garde (Durée 1 heure)

Dr François Marquis, interniste-intensiviste, chef d'unité des soins intensifs, au HMR du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et directeur médical, centre de simulation CASSAT et Dr Stéphane P. Ahern, M.A., M.D., Ph.D., président, Comité d'éthique de la recherche, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, Professeur agrégé de clinique, Département de médecine de l'UdeM, Interniste-intensiviste au HMR, Président, Comité scientifique permanent de l'évaluation du médicament pour fins d'inscription, INESSS

- Identifier les problèmes fréquents sur les gardes;
- Reconnaître les urgences à prioriser sur les gardes;
- Élaborer des algorithmes de prise en charge et établir une communication efficace pour les cas plus complexes.

17h 05

Dépistage de troubles envahissants du développement en cabinet (Durée 45 minutes)

Dre Isabelle Leblanc, MD, CCMF, UMF St-Jary's

- Reconnaître les signaux d'alarmes de l'autisme lors des visites de 12, 18 et 24 mois;
- Connaître la trajectoire d'évaluation et de suivi d'un enfant chez qui l'autisme est suspecté;
- Énumérer les ressources auxquelles référer un enfant pour un diagnostic de l'autisme.

17h 50 Pause

18h 10

Syphilis : démystifier la grande imitatrice (Durée 30 minutes)

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille, département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'UdeM

- Connaître l'épidémiologie de l'infection syphilitique au Québec, de laquelle découlent les indications de dépistage;
- Procéder à la stadification adéquate de la syphilis;
- Appliquer le traitement approprié de la syphilis selon le stade.

18h 45

Panel d'experts avec les conférenciers de la semaine (Durée 45 minutes)

Modéré par Dr Stéphane P. Ahern et Dr François Marquis

- Obtenir l'opinion d'experts en soins de première ligne, en soins médicaux et chirurgicaux pour mieux faire face à des situations urgentes rencontrées durant la résidence;
- Répondre aux besoins spécifiques d'apprentissage des participants présents au congrès de façon interactive.

19h 30 Fin des conférences